



Infoskriv til nye elever

Velkommen til FRAM Trafikkskole

Vi takker for at du valgte oss som din samarbeidspartner på veien FRAM til ditt førerkort.

FRAM Trafikkskole AS har som hovedmålsetting å være en ledende leverandør av trafikkopplæring innen 2022. FRAM skal med dette tilby et bredt spekter av tjenester innen førerkortklassene bil, motorsykkel og trafikalt grunnkurs. Vår kvalitet og gjennomføringsevne skal være vårt kjennemerke.

” Fram – mot ett felles mål”

FRAM Trafikkskole sitt pedagogiske grunnsyn

Vi vet at elever har ulike læreforutsetninger og erfaringer, derfor tilpasser vi oss hver enkelt elev.

For å gi den beste kvaliteten i føreropplæringen, skal læreren møte eleven der eleven er (Søren Kierkegaard).

Lærerne ved FRAM Trafikkskole lytter bevisst til elevers ønsker og erfaring for å sikre best mulig plan for opplæring og gjennomføring. Vi mener det er viktig at elevene blir sett og hørt, da de sitter på lang og opparbeidet erfaring som passasjer, fotgjenger, syklist og/eller andre relevante trafikksituasjoner. Disse erfaringene ønsker vi å benytte under trafikkopplæringen, slik at elevene kan videreutvikle deres kompetanse til og bli selvstendige og trygge trafikanter. Gjennom opplæringen vil trafikklærerne vektlegge elevmedvirkning, slik at elevene selv kartlegger ferdighetsbegrensinger og utfordringer. Slik at vi sammen kan sette relevante og gode læremål.



Elevenes læringssituasjon skal være det naturlige sentrum for all virksomhet ved trafikkskolen. Den pedagogiske virksomheten vil være utviklingsrettet mot nullvisjonen: null skadde, null drepte og null utslipp i trafikken. Vi skal også bidra til å sikre samfunnet med trafikksikker og effektiv vegtransport.

Opplæringen trinn for trinn.

Trinn 1: Trafikalt grunnkurs

Trinnet gjennomføres med ett obligatorisk trafikalt grunnkurs på 10 timer fordelt over 3 dager. Gjennom aktiviteter, drøftingsgrupper og oppgaver skal elevene tilegne seg teoretiske kunnskaper slik at man skal få godt utbytte av øvingskjøringen.

Det må i tillegg til trafikalt grunnkurs gjennomføres 1 dag med 4 timers førstehjelpskurs og 1 dag med 3 timer mørkekjøringskurs som heter Trafikant i mørket. Gjennom førstehjelpskurset vil elevene få kunnskaper om hvordan man skal opptre i møte med en trafikkulykke, sikre skadested og utøve førstehjelp etter norske retningslinjer. Gjennom kurset Trafikant i mørket er fokuset bevisstgjøring av risikoen med å ferdes i mørket som trafikant og fotgjenger. Elevene vil få demonstrert typiske eksempler på typiske ulykker ved ferdsel i mørket. (Totalt 17timer undervisning over 5 dager).

Etter endt kurs, blir et bevis utstedt av statens vegvesen. Dette kursbeviset og legitimasjon må medbringes under øvelses kjøring og kjøretimer.

Kurset har følgende deler:

- Del 1 Trafikkopplæringen
- Del 2 Trafikk og førerrollen
- Del 3 Mennesket i trafikken og samhandling
- Del 4 Trafikkopplæring, øvingskjøring og kjøreeerfaring
- Del 5 Plikter ved trafikkuhell og førstehjelp
- Del 6 Tiltak ved trafikkulykke
- Del 7 Trafikant i mørket

Trinn 2: Grunnleggende kjøretøy- og kjørekompetanse

Eleven skal på dette trinnet tilegne seg kunnskap om bilen og bilens utrustning, eleven skal lære å mestre kjøretøyet rent kjøreteknisk uten å måtte rette stor oppmerksomhet mot andre trafikanter.

Dette innebærer at man skal trene i områder og tidspunkt hvor det er lite trafikk. Det er ikke fastsatt noe



minste timetall på dette trinnet så vi anbefaler at det trenes mye privat mellom kjøretimene, da sparer du tid og penger!

Mål for trinn 2 er at du som elev skal ha gode tekniske kjøreferdigheter, slik at du kan rette oppmerksomheten mot trafikken og trafikkbildet, uten å fokusere på kjøretekniske utfordringer under ferdsl i trafikken. Dette for å få godt utbytte av trinn 3.

Mål for trinn 2 jf. § 11-3

Etter å ha gjennomført trinn 2 skal eleven ha den kompetansen som er nødvendig for å ha godt utbytte av trafikal opplæring i trinn 3.

Eleven skal ha så god kjøreteknisk ferdighet at oppmerksomheten kan flyttes fra eget kjøretøy til trafikkbildet og samhandlingen med andre trafikanter.

Eleven skal gjennom hele trinnet drøfte sin egen motivasjon og vilje til å anvende kunnskaper og ferdigheter som tilegnes gjennom trinnet. Eleven skal vurdere sin egen ferdighet i å bruke, og oppdage mangler ved, bilen.

Eleven skal

1. gjøre rede for reglene for førerkort og trafikkopplæring, og grunntankene i opplæringen i klasse B
2. gjøre rede for bilens oppbygning med tanke på sikkerhet og miljø
3. gjøre rede for eiers og brukers ansvar for kjøretøyets stand og bruk, økonomisk ansvar, offentlige reaksjoner og plikter ved trafikkuhell
4. gjøre rede for kjøring med tilhenger
5. gjøre rede for menneskets kapasitet og trafikks krav, herunder rus, rusmidler og bilkjøring
6. gjøre seg klar for kjøring
7. utføre igangsetting og stans, giring, styring, bremsing og rygging i variert terreng
8. beherske grunnleggende kjøretøybehandling i områder med liten trafikk
9. utføre aktuell sikkerhetskontroll av bilen.

Trinn 2 avsluttes med en **trinnvurderingstime på 45 min** hvor eleven skal vurdere seg selv og om målet for trinnet er nådd sammen med lærer. Husk at det er rom for feil, men disse må utbedres før man går videre til neste trinn.

Trinn 3: Trafikal del

Gjennom opplæringen i trinn 3 skal eleven lære å beherske kjøring i variert trafikk. Eleven skal også tilegne seg kunnskap om aktuelle bestemmelser i vegtrafikklovgivningen. Ved avslutningen av trinnet skal elevens ferdighet være slik at kjøringen er tilnærmet selvstendig. Det er ikke fastsatt minste timetall for opplæring på

Mål for trinn 3 jf. § 11-4

Etter å ha gjennomført trinn 3 skal eleven ha den kompetansen som er nødvendig for å ha godt utbytte av avsluttende opplæring i trinn 4.

Eleven skal kjøre tydelig, sikkert og selvstendig i variert trafikk.

Eleven skal gjennom hele trinnet drøfte sin egen motivasjon og vilje til å anvende kunnskaper og ferdigheter som tilegnes gjennom trinnet. Eleven skal vurdere sin egen ferdighet til å kjøre i god samhandling med andre.

Eleven skal

1. gjøre rede for trafikksystemet, trafikanter og interessetilknytninger
2. gjøre rede for veg, vegoppmerking, skilt og annen trafikkregulering
3. gjøre rede for tydelig, sikker og effektiv atferd i trafikken i ulike vegmiljø, herunder kjøring i tunnel, og de regler som gjelder for bilkjøring
4. anvende systematisk og automatisert informasjonsinnhenting
5. mestre å kjøre tydelig, sikkert og effektivt i bolig, tettsted og bymiljø
6. mestre å kjøre tydelig, sikkert og effektivt i landevegsmiljø og forutse, oppfatte og motvirke risiko for møte- og utforkjøringsulykker, å bli forbi kjørt og kjøre forbi
7. mestre å kjøre tydelig, sikkert og effektivt i forbindelse med kø, i tunnel og i mørket
8. mestre å kjøre effektivt og behagelig, miljøvennlig og økonomisk i variert trafikkmiljø i god samhandling med andre trafikanter.

dette trinnet. Undervisningen må tilpasses elevens erfaringsbakgrunn og muligheter for øvelseskjøring. Her oppfordrer vi alle til å kjøre så mye som mulig hjemme, det blir viktig og variere tidspunkt og områder man kjører i. Dette for at eleven skal tilegne seg mest mulig erfaring, for å kunne bli så selvstendig som mulig.

Mot slutten av trinn 3 skal man ha en **trinnvurderingstime på 60 min** hvor eleven selv skal vurdere om mål for trinnet er nådd, dette gjøres sammen med lærer på lik linje som trinnvurderingstimen på trinn 2.

På slutten av trinn 3 skal eleven på **Sikkerhetskurs på øvingsbane** som er obligatorisk for alle som skal ha førerett i klasse B. Kurset er på 4 timer og gjennomføres i sin helhet på øvingsbanen. 1 time brukes til mål, forventninger, refleksjon og oppsummering med medelever og lærere i klasserom. 1 time brukes til sikring av personer og last. I tillegg skal hver elev ha 2 timer praktisk øving med tanke på bevisstgjøring av faktorer som påvirker førerens muligheter til å ha kontroll over bilen.

Trinn 4: Avsluttende opplæring

Sikkerhetskurset fortsetter på trinn 4. Etter gjennomført sikkerhetskurs på bane skal man på trinn 4 ha sikkerhetskurs på vei. Sikkerhetskurs på vei inneholder risikoforståelse knyttet til bilkjøring i variert miljø. Her handler det om å velge kjøremåter med lavest mulig risiko og forutse farer i trafikken og motvirke disse. På dette trinnet skal eleven kjøre selvstendig og være i stand til og reflektere i forkant og etterkant av situasjoner.

Totalt er det 13 Obligatoriske timer i dette trinnet.

Sikkerhetskurs vei er delt opp slik:

Dag 1. 2 timer teori om bilkjøringens risikomomenter.

5 timer landeveiskjøring med blant annet forbikjøring.

Dag 2. 4 timer kjøring i variert trafikkmiljø. Selvstendig kjøring, ut fra rutebeskrivelse/Kart.

2 timer teori for refleksjoner og oppsummering. (Risikoforståelse og selvevaluering)



Oppsummert:

Den obligatoriske opplæringen på totalt 19 timer

(Utover Trafikalt grunnkurs med førstehjelp og Trafikant i mørket)

Det er viktig med så mye egentrening hjemme som mulig om du har muligheten til dette.

Vi ønsker at vi sammen skal komme FRAM til vårt felles mål og har det derfor laget det beste opplegget for samarbeid mellom lærer, elev og veiledere (foresatte). Oppfølging, lekseprogram og tett kontakt mener vi er nøkkelen for å oppnå trinnene i opplæringen på best mulig måte, og skape en god og trygg Trafikant.

Prisliste Trafikalt Grunnkurs:

- | | |
|--|---------------------------|
| • Trafikalt grunnkurs | kr. 1800,- (10t a 45 min) |
| • Trafikant i mørket (mørkekjøringsdemonstrasjon) | kr. 1850,- (3t a 45 min) |
| • Førstehjelpskurs (De over 25år trenger bare dette) | kr. 800,- (4t a 45 min) |

Pris Bil opplæring Manuell & Automat

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| • Kjøretime | kr. 900,- (45 min) |
| • Obligatoriske Trinnvurderingstimer | kr. 900,- (45 min) |
| • Sikkerhetskurs Bane 4 Timer | kr. 5000,- (4 timer) |
| *Eks Gebyr NAF (Baneleie NAF 1500.-) | |
| • Sikkerhetskurs på vei | kr. 11000,- (13 timer) |
| • Praktisk prøve (Førerprøve) | kr. 3500,- |

Med forbehold om endringer av priser. Prisene gjelder fra 01.01.2026

Statlige gebyrer som tilkommer:

- Gebyr Staten: Teoriprøven hos Statens Trafikkstasjon
- Gebyr Staten: Oppkjøring med Sensor
- Gebyr Staten: Førerkort ved bestått
- Gebyr Staten: Digitalt bilde på trafikk stasjonen
- Gebyr til NAF Glattkjøringsbane (ink. i sikkerhetskurs på bane)



Alle avgiftene betales med kort eller kontant hos Statens vegvesen, de tar ikke kredittkort.

Se priser og satser på gebyrer som tilkommer på vegvesen.no

- Alle gebyrer betales til Statens vegvesen, med unntak av NAF gebyret, som betales via kjøreskolen.

Betalingsrutiner & viktig informasjon

Søknad om førerkort må være sendt og levert til Statens Vegvesen Minimum 2 uker før kandidaten har tenkt å avlegge teoriprøven. Dette gjøres på www.vegvesen.no.

Grunnkursbevis, og legitimasjon må medbringes til hver kjøretime (unntak hvis førerkort for annen klasse medbringes)

Avbestilling av ordinære timer må skje senest 24 timer før gjeldende time. Om en time på mandag skal avbestilles må dette gjøres før helg.

Avbestilling av oppsatt obligatorisk opplæring må avbestilles senest 3 virkedager før oppsatt kjøring. (Møter ikke eleven til avtalt time, belastes eleven for gjeldene timepris.)

- Alle innbetalinger gjennomføres på TABSelev.no (elevens konto) forskuddsvis.
Ved betaling av nettbank så tar det 2-3 virkedager før beløpet er synlig på elevens TABS konto.
Ved betaling med VIPPS registreres betalingen med en gang.
 - Ved bruk av VIPPS tilkommer gebyr på 1.9% av innbetalt sum.
- Førerprøver vil ikke bli gjennomført om elevens saldo ikke er i balanse.
- Vi sender ikke faktura, og tar ikke kontantoppgjør.

Med vennlig hilsen

Nicolai Samuelsen Hansen

Teorikurs, Bil & MC

Tlf: 90 27 33 33

Web: www.framtrafikkskole.no

Mail: post@framtrafikkskole.no



